



心の病で苦しんでいる家族の皆さん、  
一人だけで悩まないで！  
一緒に話し合える出会うの場があります♪

同じ悩みを持つ私たちと共に語り合い、つらさを分かち合ひましょう。  
一緒に、回復の手だてを学び合ひましょう。  
そして、当事者も家族も明るく希望を持って生きていける社会をみんなで築いていきましょう。

～家族会の行事～

開催日時：毎月第2・第4水曜日 午前9時30分～正午（ご都合の良い時間帯で♪）  
場所：いなほの家ベーカリーカフェさん（奥田堀畑124-1 ☆奥田駅から南へ300m）  
会員：身内に障がい児・者を抱える家族  
相談内容：義務教育中の二次障害～壮年期～引きこもりがち～うつ病～統合失調症など

活動内容：①茶話会（個々の悩みや情報交換など）  
②連合会加盟（愛知県精神障害者家族会連合会・稲沢市障害者福祉団体連合会）  
（各団体による研修会・スポーツレクリエーション・バス日帰り旅行）  
③啓発活動（いなほ祭り・福祉祭りなどでバザーや展示）  
④就労継続支援B型「いなほの家」への支援  
⑤一宮保健所・稲沢市社会福祉協議会・市福祉課との連携

☆各活動への参加は自由です♪



✿ 支え合い ✿

- ・身内に障がい児者を抱える家族は、他人には言えない。また、わかり合えない悩みがあります。
- ・先ず家族同士で語り合い、励まし合い、支え合ひましょう。

✿ 学び合い ✿

- ・病気の知識、関わり方、薬、年金、地域で生活するための福祉サービス、福祉資源等を学び 施設見学もします。
- ・研修会にも参加し学び合ひましょう。

✿ 地域への働きかけ ✿

- ・当事者や家族が地域で安心して暮らせる様、行政に働きかけをしましょう。（医療費・交通運賃など）



～入会のお問合せ～

一度、お気軽に悩み事を話に来て下さいね。

稲沢地域精神障害者家族会 会長 江崎英直 (Tel090-1096-5282)

会費 月費400円です。

会費は、活動費や当事者・家族が役立つ情報月刊誌「みんなねっと」を含みます。

